

# 浙江农家月子米哪里好

发布日期：2025-09-22

天气放晴的时候，火毒的太阳从空中直射下来，一点遮拦都没有，晒得人汗流如蒸，浑身像撒了辣椒面子似的辣辣地难受。倘若找一个遮阴的地方避一避，停得稍微久了点，又会招来许多有名的莫名的小虫子。它们会不知不觉从你的裤管里爬上你的身体，或者飞到你的脸上胳膊上，在你身体的某个地方狠狠地小咬一口，说不准你身体的哪个部位就会受伤。或者针扎般地疼痛，或者奇痒难忍，让人防不胜防。蒙蒙的阴雨天，雨似下非下的时候，麻雀的活动很是猖獗。凉爽的过山风吹过来，感觉倒是很凉爽，可脚下的草棵上挂满了晶莹的露珠，凉凉的露珠浸透你的鞋子，打湿你的裤管。脚泡在湿漉漉的鞋子里，凉凉的裤管紧贴在腿上，让人感到极不舒服。从六月月底到八月之初，经过足足有四十余天费神熬时的“人雀持久战”，谷子才好不容易进入成熟的收割期。这时才会将谷穗一个一个收进麻袋运回家。遇上刮大风的天气，负重的谷棵子随风摇动，谷粒之间相互摩擦，成熟的谷粒容易掉到地里，同样也会造成减产。所以有时也会跟老天爷抢粮食，赶在大风之前将谷子抢下来。山东沃行农业科技有限公司以质量为生命”保障产品品质。

浙江农家月子米哪里好

小米是传统健康食品，是北方家庭主要的食物之一，可单独焖饭和熬粥，喝小米粥养肠胃，所以很多地区有晚餐吃小米粥的习俗。那么想要做出一碗浓稠的小米粥，小米的品质很重要，那我们就不得不说到富硒小米了。我国含硒的土地本就不多，淄川区寨里镇蓼坞村，是一家依托富硒土地和传统种植优势，种植生产富硒小米的好地方。这里的富硒小米所硒含量可观。硒是人体健康不可缺少的营养元素，更被称为长寿秘诀。这里种植的小米色泽好，颗粒饱满，粘糯芳香，油脂丰富，含有丰富的营养元素，如蛋白质、脂肪、钙、铁、维生素B1等，素有有“健脑主食”“月子米”之称。想要肠胃好的小伙伴可以多喝些小米粥。在熬小米粥时可按照米水比例（建议1:12），可根据个人喜好加些南瓜，枸杞风味更佳，中火熬制35到40分钟，待到米开花即可。浙江农家月子米哪里好山东沃行农业科技有限公司具备雄厚的实力和丰富的实践经验。

接下来，我们一起来了解小米的优势。1、与玉米粉、面粉相比，能迅速为产妇补充能量。小米的能量稍高，每100克可提供358千卡的能量。2、小米富含白米面中缺乏的B族维生素，还含有少量胡萝卜素，它们对产妇和婴儿都有较多好处。3、小米在体内的消化吸收率高于大米和白面。此外，它体积小，煮粥后变得柔软、腐烂、可口，能加速消化吸收。对产后脾胃虚弱的人很有好处。4、每100克小米的铁含量高达，是大米的两倍以上，这也是小米之所以被称为“月子米”的重要原因。从以上观点来看小米的确是一月子里比较好的食物。不过，小米中的赖氨酸含量较少，因此在煮的时候应尽可能添加一些辅助食材，防止营养失衡。月子米有啥好处？月子米以其富含丰富的营养得名，由12种谷子按营养成分科学配制混合而成，每100g月子米含蛋白质：、脂肪：、膳食纤维：、维生素A□18ug□胡萝卜素□100ug□维生素B1□10~33mg□维生素B2□□维生素E□□微

量元素铁：、含淀粉76g这些丰富的蛋白质、脂肪、维生素、胡萝卜素和谷氨酸等都能够为人体所吸收，增强抗病能力和免疫。

小米是一种很好的谷类保健食品。中医认为，种子越多，能量越大，滋补能力越强。所以万物都是先天的，五谷丰登，其中谷子为佳，谷子又叫小米，富硒小米结出的果实健脾，滋养脾胃。小米味甜，咸，凉，味甜黄入脾胃经络，成为保健的佳品。小米含有蛋白质，比大米高，脂肪，碳水化合物，不低于大米、小麦。食品中不含胡萝卜素，谷子含量为g维生素B1含量以谷类为主。除了食物，它还可以酿酒和做糖饵。小米是家庭主食，既营养又可口，做法也有很多种，有很多地区晚餐吃小米粥的习俗，想要吃到营养高的小米粥，必选鲁乡裕富硒小米，养胃又养生。小米粥有宁神之效。小米熬粥营养价值丰富，有“代参汤”之美称。中国北方许多妇女在生育后，都有用小米加红糖来调养身体的传统。由于小米不需精制，保存了许多的维生素和无机盐，小米中的维生素B1可达大米的几倍；小米中的无机盐含量也高于大米。山东沃行农业科技有限公司始终以适应和促进工业发展为宗旨。

硒是一种微量元素，具有抗恶性细胞、抗氧化、增强人体免疫等功效，素有“生命火种”、“长寿元素”、“心脏保护神”等美誉。因为硒在人体内无法合成，所以要满足人体对硒的需求，就需要每天补充硒。富硒小米的五大优势：一是产地优势：富硒小米生产在含硒量较高地区，这里土层深厚，土壤肥沃，昼夜温差大，光热资源丰富。二是技术优势：科学种植喷施富硒技术。在谷子生殖生长的旺盛时期，人工喷施硒溶液，使硒元素进入植物籽粒。三是保健优势：富硒小米含有人体生命活动必不可少的硒元素。而硒元素已被科学家证实，具有提高免疫，消除自由基，保护心脑血管等保健功能；人食用富硒农产品可使四十多种疾病的发生率下降35%-50%。四是品质优势：富硒小米富含人体所需的多种氨基酸。色泽橘黄，油分浓厚，口味香醇，熬制的稀饭老少皆宜，特别是孕妇，儿童养身滋补的食品。山东沃行农业科技有限公司产品质量好，收到广大业主一致好评。浙江农家月子米哪里好

山东沃行农业科技有限公司材料竭诚为您服务，期待与您的合作！浙江农家月子米哪里好

间完苗之后再趟一遍垄，按说也应该万事大吉，就等着收成了。可事情远远没有那么简单。这几年麻雀成灾，谷子一旦开始抽穗，麻雀也就开始打谷子的主意了。它们成群结队地飞到谷地里，大片大片地跳跃在这已经开始垂弯，却还未成熟的谷穗之间，尽情地啄食着这本不该是它们享受的美味。糟糕的是这大片的谷地经它们一折腾，那些谷穗不多时就会失去光泽，干瘪下来，再不上粒了。为了避免这即将到手的粮食为麻雀所毁，就不得不起早贪黑地驱赶麻雀，与这些无穷无尽的家伙们展开旷日持久的争夺战。否则便前功尽弃，颗粒无收。前几年麻雀还少一些，在地头边上扎几个草人，隔三差五地到地里走一趟，那损失也不算太大。可这几年麻雀多得要命，也变得越来越大和狡猾起来，任凭你将草人儿打扮得怎样逼真，也根本不起作用。人们又开始用塑料网将整个谷地严严实实地罩起来。头年用还真管用，它们停栖在远处贪婪地盯着谷地，有时也会从谷地上空掠过，却不敢轻易落下来，再不敢肆无忌惮地糟蹋粮食了。可现在塑料网的作用也大打折扣。因为你无论罩得如何严密，总会有漏脱的地方。哪怕只漏下拳头大的那么一个洞，它们也能够寻找得到，钻进去频频“作案”。真让人“望雀兴叹”，无可奈何。浙江农家月子米

哪里好

鲁乡裕, 鲁乡裕蓼坞小米, 蓼坞小米, 鲁乡裕五谷杂粮是山东沃行农业科技有限公司今年新升级推出的, 以上图片仅供参考, 请您拨打本页面或图片上的联系电话。